



# WIR sparen Energie

## Energiesparmöglichkeiten für den Alltag

Im Alltag haben wir unzählige Möglichkeiten verantwortungsbewusst und sparend mit Energie und Trinkwasser umzugehen. Aber wieso, ist dies ausgerechnet jetzt so wichtig?

Reduzieren wir gemeinsam den Energieverbrauch in allen Lebenslagen, schonen wir nicht nur die Umwelt, sondern sparen bei den aktuell steigenden Energiekosten auch Geld. Was aber noch wichtiger ist, wir tragen so zur Versorgungssicherheit bei, denn mit jeder eingesparten Kilowattstunde wird der Gaseinsatz für die Stromerzeugung reduziert und dies wiederum füllt ein Stückchen mehr die Gasspeicher für die Erzeugung von Wärme im kommenden Winter.

Jeder kann etwas dazu beitragen – wir zeigen wie es geht:



### Strom sparen

#### TV & Co

- bereits beim Kauf kann die Größe der Bildschirmdiagonalen über die Höhe der jährlichen Energiekosten entscheiden sein, riesige Flatscreens sind Stromfresser
- Fernseher, SAT-Receiver, HiFi-Anlage, Konsolen nicht im Stand-by-Betrieb lassen
- Beim Fernseher die Helligkeit und Farbintensität reduzieren

#### Elektroherd & Backofen

- einen Topf wählen der die Kochstelle abdeckt
- Deckel beim Kochen benutzen
- Backofentür möglichst selten und nur kurz öffnen
- Umluft nutzen anstelle von Ober- und Unterhitze, dies spart ca. 20 % Energie ein
- 10 Minuten vor Garzeitende den Backofen abschalten und die Nachwärme nutzen

#### Mikrowelle

- beim Erwärmen von Mengen bis 500 Gramm benötigt man weniger Strom

#### Wasser- & Eierkocher

- ob Tee oder Eier, wenn Sie diese vorgesehenen Geräte wählen, ist es effizienter als mit einem Kochtopf

#### Toaster

- hier kann eine Ersparnis von 70 % gegenüber dem Backofen erreicht werden

#### Kaffeemaschine

- den durchgelaufenen Kaffee in eine Thermoskanne umfüllen, anstatt auf der Platte warmhalten

#### Geschirrspül- & Waschmaschine

- dabei spielt die Energieeffizienz der Geräte die ausschlaggebende Rolle beim Energie und Geld sparen
- nutzen Sie Energiespar- und Halbzeitprogramme
- Maschine möglichst voll beladen

#### Beleuchtung

- LED- Lampen nutzen, diese sind bis zu 90 % sparsamer und haben eine lange Lebensdauer
- Dimmer oder Bewegungsmelder sparen auch einige Wattstunden

#### Elektrogeräte auf der Arbeit

- entscheiden Sie bewusst, welche Geräte wirklich eingeschaltet sein müssen
- bei längerem Nichtbenutzen Geräte in Stand-by Betrieb und am Ende des Arbeitstages vollständig ausschalten



### Wasser einsparen

- Wasserhahn nicht so lang laufen lassen
- tropfende Armaturen vermeiden
- Wasserspar-Duschkopf oder Strahlregler kann bis zu 50 % Wasser einsparen
- duschen statt baden, beim Duschen werden ca. 15 Liter pro Minute verbraucht, ein Vollbad benötigt etwas 140 Liter
- Wasserspeicher bei längerer Abwesenheit ausschalten



## Heizkosten reduzieren

### Heizen

- keine Möbel vor die Heizkörper stellen
- bei Abwesenheit und in der Nacht die Temperatur senken, ohne es auskühlen zu lassen
- die Heizkörper entlüften
- Heizung regelmäßig warten lassen
- alte Heizungen gegen Neue tauschen, Geräte die älter als 15 Jahre sind, sind häufig ineffizient
- eine neue Heizung kann bis zu 30 % Energie einsparen
- beim Tausch der alten Gasheizung lohnt sich der Raustauschbonus der Stadtwerke, hier erhalten Sie bis zu 400 € Prämie für die neue Gasheizung

### Lüften

- in der Heizperiode mehrfach täglich stoßlüften anstatt Fenster dauerhaft angekippt lassen, so wird die Luft im Raum schnell ausgetauscht, ohne dass sich die Wände innen auskühlen
- sind die Fenster wieder geschlossen, muss die Heizung nur die frische Luft erwärmen und nicht die massiven Wände des Hauses
- noch besser funktioniert das Lüften, wenn gegenüberliegende Fenster oder Türen gleichzeitig geöffnet werden und Durchzug entsteht
- Dichtungen an Fenstern, Türen und Rollläden kontrollieren bzw. wenn nötig austauschen
- im Winter nachts Rollos schließen, so können Wärmeverluste vermieden werden



## Messgeräte ausleihen

Wie viel verbraucht mein Gerät? Den meisten Geräten sieht man leider nicht sofort an, wie hoch der Verbrauch wirklich ist. Selbst Geräte die ausgeschaltet sind, können weiterhin Strom verbrauchen. Hochgerechnet auf ein Jahr entsteht so neben ungenutzter Energie auch ein unnötiger Kostenaufwand.

Finden Sie heraus, wo Ihre Stromfresser sind und senken Sie ihre Stromkosten.

Als Stadtwerke Kunde/Kundin können Sie sich ein Strommessgerät gratis in unserem Kundenbüro in der Bahnstraße 76, 19322 Wittenberge ausleihen.

**Haben Sie Fragen zu den hier aufgeführten Energiesparmöglichkeiten?  
Oder kennen Sie noch andere Maßnahmen zum Energiesparen?**

Dann schicken Sie uns einfach eine E-Mail an:

[info@stadtwerke-wittenberge.de](mailto:info@stadtwerke-wittenberge.de)